



Lehrgangleitung: Sportlicher Leiter und DFB Stützpunktkoordinator im SHFV - Björn Rädels

Ablaufplan

9.30 Uhr	Theorie	Begrüßung, Vorstellung, Organisatorisches
9.45 Uhr	Theorie	<ul style="list-style-type: none">- Allgemeine Einführung in die Trainingslehre anhand von Demovideos- Gemeinsame Zielvorstellungen entwickeln- Möglichkeiten der Einbindung von Eltern- Grundlagen zum Techniktraining
11.15 Uhr	Praxis	<p>Trainingsformen zu Basistechniken im Stationstraining</p> <ul style="list-style-type: none">- Dribbeln- Passen- Schießen- Köpfen- Ballan- und Mitnahme
13.00 Uhr	Mittagessen	
14.00 Uhr	Theorie	<ul style="list-style-type: none">- Umgang mit heterogenen Trainingsgruppen- Vorstellung des relativen Alterseffekts -> alle Kinder müssen spielen!- Training in unterschiedlichen Altersklassen
15.30 Uhr	Praxis	<p>Möglichkeiten des Coachings in unterschiedlichen Spielformen am Beispiel von:</p> <ul style="list-style-type: none">- Motivierenden Wettbewerbsformen- Veränderung des Trainingsziels durch Regeländerungen- Training in heterogenen Gruppen- allein trainieren mit mehreren Feldern
17.00 Uhr	Theorie	Ausgabe der Teilnehmerzertifikate und Abreise